

LOISIRS ASSOCIATIONS

L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS ET DES LOISIRS



GESTE DE SOLIDARITÉ POUR L'AFEH 2011

C'est le moment de témoigner de notre solidarité à l'AFEH, l'association des familles d'enfants handicapés de La Poste et de France-Télécom.

Un geste simple à faire en cette fin d'année: acheter le calendrier 2011. Le thème du calendrier 2011 est "Enfants de tous pays". En achetant le calendrier AFEH 2011, les postiers participent à la mission d'entraide et de solidarité de l'association.

Ce calendrier est proposé à la vente au tarif de 6 €. Comme chaque année il est accompagné d'un calendrier bancaire cartonné de dimension A4.

À commander auprès des bénévoles de l'association qui le proposent dans les services ou bien contacter les sections AFEH des départements de Midi-Pyrénées.

■ AFEH section Haute-Garonne / Ariège:
M. Bernard Becker - 2 résidence du Moulin - 31470 FONTENILLES
Téléphone: 05 62 48 71 01
Courriel: afeh31@wanadoo.fr

■ AFEH section Lot / Aveyron:
Mme Chantal Bergon - 46150 LES JUNIES
Téléphone: 05 65 36 29 01
Courriel: afeh46@orange.fr

■ AFEH section Tarn / Tarn-et-Garonne:
M. JP Cassan - 707 chemin de Bonnefond - 82000 MONTAUBAN
Téléphone: 05 63 63 36 54
Courriel: afeh8281@orange.fr

■ AFEH section Hautes-Pyrénées / Gers:
M^{me} Monique Cazaban - 19 rue Léo-Ferré - 65000 TARBES
Téléphone: 05 62 37 56 56
Courriel: afeh65@wanadoo.fr

AVEA LA POSTE

Nouveautés en 2011 - des séjours linguistiques avec l'AVEA La Poste.

À compter de janvier 2011, l'AVEA, l'Association de vacances des enfants et adolescents de La Poste, propose une offre diversifiée de séjours linguistiques en Europe.

- Les séjours se situeront en Allemagne, Angleterre, Espagne, Irlande.
- Le tarif est calculé en fonction du quotient familial, un abattement est prévu à partir du deuxième enfant placé.
- Pour plus d'information, contacter le relai territorial de Toulouse au 05 34 41 33 50 ou 51 ou toulouse@avea.asso.fr, ou le site Internet www.avea.asso.fr
- Date limite d'inscription pour les vacances de printemps avec l'AVEA, le 17 janvier 2011.

Pour la période des vacances de printemps, des activités variées sont proposées par l'AVEA, les séjours se déroulent à la montagne, campagne, mer ou encore à l'étranger pour les ados de 15 à 17 ans.

- Qui peut s'inscrire? Les enfants âgés de 4 à 17 ans ayant au moins un parent postier ou un parent travaillant dans une filiale de La Poste ayant passé une convention avec l'AVEA.
- Retrouvez les modalités et la fiche d'inscription sur le site du PORTAIL MALIN, le site des activités sociales dont l'adresse est la suivante www.portail-malin.com avec code d'accès d'utilisateur "offre" et mot de passe "sociale".



MAINTENANT LES ASSOCIATIONS PEUVENT AVOIR LA MÊME ADRESSE!
Découvrez-le, inscrivez-vous, et parlez-en!

Assoandco, le site communautaire lancé par La Banque Postale, s'adresse à ceux qui s'impliquent dans une association: responsables, bénévoles, adhérents, créateurs d'associations, donateurs et élus locaux, un véritable trait d'union entre les acteurs du monde associatif.

Asso&co, vous donne accès à une mine d'informations, d'outils et de services pour créer et gérer votre association, ainsi qu'à un forum de discussion...

En quelques clics, vous pouvez inscrire **gratuitement** votre association et ainsi lui offrir de la visibilité en la référencant.

Sur le site **asso&co** créez votre espace dans la rubrique "Espace association / Kit de com", profitez des services du groupe La Poste pour faire connaître votre association, concevoir les outils de communication et bénéficier d'un accueil privilégié et prioritaire en bureau de poste avec "la carte pros". Vous pouvez également:

- Créer votre adresse mail personnelle gratuitement en allant sur le site www.laposte.net*
- Créer votre timbre personnalisé avec www.mon timbre à moi.fr*
- Faire appel à un écrivain public pour vous aider dans vos communications avec www.plumes&mail.fr*

Contribuez à développer l'esprit associatif en allant sur www.asso&co.fr*

le site qui nous rapproche!



La Banque Postale est une entreprise du groupe La Poste - La Banque Postale - Société Anonyme à Directeur et Conseil de Surveillance au capital de 2 542 454 090 euros
Siège social et adresse postale: 115, rue de Sévres - 75275 Paris CEDEX 06 - RCS Paris 421 100 645 - Code APE 6419Z - Intermédiaire d'assurance immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 023 424.
*Coût de connexion selon le fournisseur d'accès

INITIATIVE



POURQUOI JE VOULAIS ÊTRE UNE GAZELLE:

Marie-Laure Cadamuro, guichetière à Toulouse-Minimes

« J'ai un parcours assez varié au sein de La Poste. Après avoir été factrice durant plus de dix ans, je suis aujourd'hui guichetière. Je suis fière de partager au quotidien les valeurs de La Poste avec mes collègues et nos clients. Polyvalente, rigoureuse, persévérante et dynamique, j'aime aller de l'avant. Je suis extrêmement fière de la confiance que La Poste accorde aux femmes de l'entreprise et suis profondément motivée par l'éventualité de faire partie de cette aventure hors du commun. Pouvoir partir et "pousser les murs de l'entreprise" pour sortir nos valeurs du bureau de poste en portant ses couleurs au-delà des frontières. Pour vivre une expérience magnifique avec non seulement onze autres collègues mais aussi des centaines d'autres femmes, venues du monde entier, avec un même but: se réunir au profit du peuple marocain, partager avec lui de vraies valeurs, diverses et variées, lui donner et recevoir sa gratitude (richesse inestimable) en retour. Cette notion de partage est au cœur de ma motivation. »

JOURPOST ARIÈGE - AVEYRON - GERS - HAUTE-GARONNE - LOT - TARN - TARN-ET-GARONNE - HAUTES-PYRÉNÉES
169 AVENUE DES MINIMES - BP 22015 - 31017 TOULOUSE CEDEX 2 - Tél: 05 34 41 94 40

Directeur de la publication: Christine Kulak-Delattre Rédactrice en Chef: Dominique Le Bris-Rède Secrétaire de rédaction: Philippe Blanc - phil.blanc@laposte.fr Comité de coordination: Delphine Gabriel, Jacky Couderc, Armelle Bérail, Nancy Cester, Isabelle Courbin-Prouzat, Bérengère Petit, Aurélie Dumortier, Anne Reynaud, Jean-Paul Dubocage, Muriel Godard, Cyrille Cayeux, Françoise Toutain, Stéphanie Calmés, Blaisine Papet, Emilie Mourgues, Emmanuelle Rabouin **Ont également participé à ce numéro:** Cathy Alusse, Marc Ayrat, Jean-Claude Baron, Christine Benazech, Bernard Cunin, Myriam Bauzil, Raymond Dedieu, Saïda El Haddef-Snaïdiki, Louise Eva, Céline Garrigues, Sonia Jarry, Stéphanie Lavocat, Pierre Noyer, Nelly Séguier, Lilia Tadjerouni, Hélène de Wavrechin **Photo de Une:** Philippe Blanc **Réalisation maquette:** ANCI Aquitaine, Frédéric Moreau - **Flashage - Impression:** Gibert Clarey Imprimeurs - **Routage:** Inter Routage Sologne



Ce magazine est en papier issu de forêts gérées durablement. Pour lui donner une nouvelle vie, pensez au tri sélectif.

NUMÉRO 47 DÉCEMBRE 2010